

# HONDURAS

## Combiné « Plongée à Utila »

11 jours/ 9 nuits



Entre terre et mer, profitez de la diversité des paysages à travers les réserves naturelles. Explorez la richesse de la vie sous-marine et initiez-vous à la plongée dans la deuxième plus grande barrière de corail au monde.



## Itinéraire

### Jour 1 : France / San Pedro Sula

Convocation des participants à l'aéroport. Envol à destination de San Pedro Sula. Repas servis à bord. Accueil à l'aéroport de San Pedro Sula par votre guide francophone et transfert vers la ville de San Pedro Sula.

### Jour 2 : San Pedro Sula / Punta Sal

Petit déjeuner. Ce matin vous partirez en direction de Tela, sur la côte Caraïbe. Cette petite ville portuaire est réputée pour la beauté et la qualité de ses plages bordées de cocotiers. Vous naviguerez ensuite en lancha (petit bateau à moteur) jusqu'au parc national de Punta Sal. Vous aurez l'occasion de vous baigner dans ses eaux turquoise entourées d'une flore et faune exceptionnelles. Nuitée à Tela.

### Jour 3 : Punta Sal / Pico Bonito

Petit déjeuner puis départ pour Pico Bonito, l'un des parcs nationaux les plus riches en biodiversité du Honduras, possédant une grande diversité d'écosystèmes. Dominé par le Pico Bonito (2 436 m), le parc se visite le long de sentiers débordant d'une flore dense et d'une faune bien préservée. Dans un paysage de rivières, cascades et torrents, vous effectuerez un trek de deux jours jusqu'aux cascades de « El Bejuco ». Randonnant à travers la jungle, vous atteindrez le camp de base, offrant une vue imprenable sur la vallée de Cangrejal et la côte caribéenne. Une fois le campement installé, vous profiterez d'une baignade méritée sous les belles cascades environnantes.

### Jour 4 : Pico Bonito

Petit déjeuner. Cette deuxième journée de randonnée sera ponctuée de baignades dans les eaux claires des rivières Bejuco et Cangrejal. De retour au lodge vous pourrez également profiter de sa piscine ou faire une sieste dans les nombreux hamacs de la propriété.

### Jour 5 : Pico Bonito / Útila

Petit déjeuner puis transfert routier pour La Ceiba où vous prendrez le bateau pour l'île d'Útila (environ 45 min). L'île tropicale d'Útila, dans la mer des Caraïbes est entourée par de vastes récifs de corail où la vie sous-marine abonde. Cette île, la plus petite de la baie, est l'endroit rêvé pour pratiquer la plongée sous-marine, voire passer son brevet PADI à moindre coût. Enfin, la vie nocturne y est plutôt active et agréable.

### Jour 6, 7, 8, 9 : Útila

Petits déjeuners. Durant ces quatre jours, vous suivrez des cours de plongée sous-marine, tant théoriques que pratiques pour valider votre brevet de niveau I du PADI (niveau Open Water). Vous explorerez ainsi son incroyable récif de corail, long de près de 1 000 kilomètres. Cette région à l'extrémité sud de la barrière de corail mésoaméricaine abrite plus de 500 espèces de poissons, des lamantins, de nombreux dauphins mais aussi la plus grande population locale de requins baleine.

### Jour 10 : Útila / San Pedro Sula

Petit déjeuner puis transfert en bateau pour La Ceiba puis route pour San Pedro Sula. En chemin, visite du parc naturel de Cuero y Salado. Cette réserve est le refuge d'une grande variété d'espèces animales dont certaines en danger d'extinction comme le lamantin. Vous pourrez rester au bord de la plage ou parcourir les canaux de mangroves qui traversent une ancienne plantation de cocotiers pour aller à la rencontre des centaines d'oiseaux et crocodiles qui peuplent ses eaux. Pour arriver à l'embarcadère des lanchas, vous emprunterez un petit train qui servait jadis au transport des ouvriers et de la production bananière de cette ancienne plantation. Nuit à San Pedro Sula.

### Jour 11 : San Pedro Sula

Petit déjeuner puis transfert en véhicule privé pour l'aéroport de San Pedro Sula et vol de sortie.

#### NOS TARIFS NE COMPRENNENT PAS

- Frais de visa
- Déjeuners, dîners et boissons
- Pourboires
- Dépenses personnelles
- Assurance annulation et bagages

#### NOS TARIFS COMPRENNENT

- Vol France / San Pedro Sula / France
- Taxes aéroport
- Transferts et transport en voiture privée
- Hébergement 9 nuits, base chambre double
- Petits déjeuners
- Visites mentionnées au programme
- Guide francophone
- Assurance assistance et rapatriement
- Assistance 24h/24 et 7j/7

**Tél : 02.97.50.83.76**

**contact@envie-de-voyages.com**



www.envie-de-voyages.com

**Envie de Voyages – 25 rue Sombreuil 56400 Auray**

Marque Commerciale de « MLG Voyages »

Immatriculation : IM056170004 – Siret 828062083 – Garantie financière – RCP – Ape : 7911Z